



ALLANANDO el CAMINO

Para la Seguridad de Los
Conductores Mayores



JUNIO DE 2014

Carta del Gobernador

Estimado Ciudadano de Delaware,

Queremos que continúe conduciendo de manera segura por mucho tiempo. Por ese motivo, la Comisión de Conductores de Personas Mayores, un gran grupo de socios de organismos privados y del estado, trabajaron juntos y diseñaron esta guía. A medida que aumenta la cantidad de conductores mayores en Estados Unidos, Delaware cuenta con la población que envejece más rápidamente en el país.

Ciertos estudios revelaron que es menos probable que los conductores mayores experimentados conduzcan a grandes velocidades o beban y manejen, y es más probable que utilicen cinturones de seguridad, pero también es más probable que se lesionen en un accidente.

Esta guía le brinda información útil y algunas medidas que puede tomar para asegurarse de estar cómodo y en control detrás del volante.

Queremos que esté a salvo y que pueda transportarse durante el mayor tiempo posible por las carreteras de Delaware – y por todas las rutas.

Delaware implementa más acciones para los conductores mayores, y esta es una parte de nuestro esfuerzo para allanar el camino para usted.

Viaje seguro,



Jack A. Markell
Gobernador de Delaware



ÍNDICE

Delaware realiza más acciones para los conductores mayores	1
Introducción	2
Conducir en Delaware	3
Información sobre la licencia de conducir	3
Registro/título del vehículo	5
Patentes/Permisos de estacionamiento para discapacitados	7
Registro de familiar	8
Aranceles para vehículos motores	8
Lectura de las carreteras	11
Marcas en el pavimento	11
Señales de la calzada	11
Señales y carteles de ferrocarril	12
Consejos para conducir en una carretera interestatal	13
Consejos para conducir en rotondas	14
Espere lo inesperado	15
Conducir por una zona de trabajo	15
Conducir en el <i>punto ciego</i>	16
Leyes que debe conocer	17
Prohibido el uso de celulares mientras conduce	17
Además—es la ley	17
Parada de autobuses escolares	18
Ceder el paso a los peatones	18
Destreza de conducir y consejos de seguridad	19
Conducir distraído	19
Conducir con somnolencia	20
Uso de las luces	20
Cinturones de seguridad y asientos de seguridad para niños	21
Consejos de seguridad	21
Emergencias de vehículos	25
Elección del automóvil correcto	26
Conducir y su salud	29
Programa médico de la DMV	29
Medicamentos que afectan la conducción	30
La visión y el manejo	31
La audición y la conducción	31
Afecciones médicas que pueden afectar la conducción	32
Conserve la salud del cerebro	32
Autoevaluación	33
Movilizarse y estar seguro	37
Opciones de transporte alternativo	37
Información de contacto útil	38

DELAWARE REALIZA MÁS ACCIONES PARA LOS CONDUCTORES MAYORES

Estimado conductor,

Delaware desea hacer todo lo posible para asegurar que los conductores mayores de El Primer Estado dispongan de las herramientas y la información necesarias para conducir vehículos de manera segura en las carreteras de Delaware.

Delaware ya tomó medidas para mejorar el entorno de conducir, no solo para los conductores mayores sino para todas las personas de Delaware. Algunas de estas medidas son:

- Mejorar la señalización de las calles con señales superiores más grandes cuando sea posible, particularmente, en intersecciones críticas señalizadas.
- Aumentar considerablemente el tamaño de las señales críticas como DETÉNGASE, CEDA EL PASO y SENTIDO ÚNICO, como parte de todos los proyectos DeIDOT.
- Instalar rotondas, que según las estadísticas reducen los accidentes fatales en un 70-90%. Actualmente existen 11 rotondas en las carreteras que mantiene el estado.
- Reemplazar las señales de tráfico incandescente rojas y verdes con módulos LED, que aumentan la visibilidad en gran medida. Actualmente, el 99% de las señales de tráfico son LED.
- Instalar señales de tráfico para peatones con cuenta regresiva. Se instalaron más de 100 en intersecciones en todo el estado y se están incluyendo en todos los diseños de señales nuevas y refaccionadas.
- Instalar señales auditivas para peatones, en la medida en que los fondos lo permitan.

La División de Motor y Vehículos nuestros socios crearon este manual informativo para mostrar nuestro compromiso con los conductores mayores de Delaware. Tanto si conduce con frecuencia como si lo hace de vez en cuando, esperamos que esta información le sea útil para que la experiencia de manejo sea más fácil y segura, y la pueda disfrutar más.



Si tiene inquietudes respecto de la información en este cuadernillo, visite el sitio web de Conductores Mayores de Delaware www.seniordriver.dmv.de.gov.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink that reads "J Cohan".

Jennifer L. Cohan, Directora
División de Motor y Vehículos

INTRODUCCIÓN

Actualmente, Delaware tiene más de 250.000 conductores mayores de 60. Con la población que envejece más rápidamente en Estados Unidos, Delaware no puede ignorar las necesidades de los mayores. Por esto, Delaware está implementando más acciones, esforzándose por que usted esté seguro en la carretera por el mayor tiempo posible.

Si bien los mayores tienen más experiencia en las carreteras, también son los que más se pueden lesionar en un accidente. Los factores más comunes en los accidentes de conductores mayores son:

- No ceder el derecho de paso
- Girar a la izquierda incorrectamente
- Confusión en tráfico pesado
- Distracciones
- Retroceder cuando hay un vehículo atrás
- No conducir a la velocidad adecuada
- Dudar en la respuesta a las nuevas señales, carteles, marcas en la carretera, patrones de tráfico y diseños de calzada



Tanto los mayores, como los familiares y amigos interesados, al leer este manual sacan ventaja de una oportunidad importante para hacer que las carreteras de Delaware sean un lugar más seguro para conducir. Léalo para encontrar consejos útiles, autoevaluaciones y otros grandes recursos. También puede visitar nuestro sitio web www.dmv.de.gov y acceder a la sección especial de “conductores mayores”.

Este manual suministra información general sobre reglas y prácticas de conducir segura para ayudarlo a ser un conductor más prudente. También le brinda información sobre tarifas, registros y títulos. No obstante, no suministra información sobre cómo aprobar los exámenes escritos o prácticos de la División de Motor y Vehículos (DMV, por sus siglas en inglés) para obtener la licencia de conducir. Para más información, puede solicitar el Manual de Conductores de Delaware en una oficina de la DMV o leerlo en nuestro sitio web.

¡DMV y sus socios le desean muchos años de conducir con seguridad!

CONDUCCIR EN DELAWARE

INFORMACIÓN SOBRE LA LICENCIA DE CONDUCTOR

Si usted conduce en Delaware y por las carreteras, debe poseer una licencia de conducir válida del estado. Para obtenerla, debe solicitarla en persona en cualquiera de las oficinas de la División de Motor y Vehículos (DMV). Las direcciones de estas oficinas se encuentran en la contratapa.



El 1 de julio de 2010, la División de Motor y Vehículos (DMV) de Delaware comenzó a emitir nuevas licencias de conductor y tarjetas de identificación seguras para nuestros clientes. Hay nuevas reglas y cambios sobre lo que debe traer a la DMV para solicitar o renovar la licencia de conducir o la tarjeta de identificación. Tómese un momento para visitar nuestro sitio web www.secureid.dmv.de.gov y lea sobre los nuevos procedimientos para saber qué documentos deberá traer para asegurarse de poder obtener la nueva licencia de conducir o tarjeta de identificación.

En cuanto a renovar la licencia de conducir, puede hacerlo en cualquier oficina de la DMV. Se envían recordatorios de renovación por correo aproximadamente 60 días antes de la fecha de vencimiento (su cumpleaños). Puede renovarla en cualquier momento durante los seis meses previos a la fecha de vencimiento.

Transferencia de Licencias de Otras Jurisdicciones

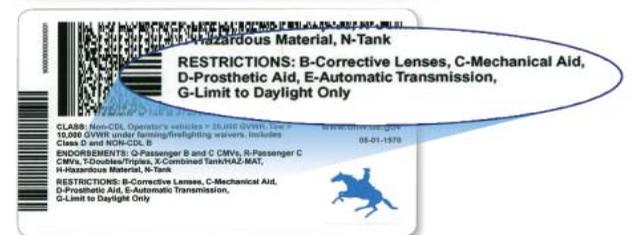
Conductores de otros estados – Si usted se muda a Delaware desde otro estado, debe solicitar una licencia de conducir de Delaware dentro de los 60 días posteriores a convertirse en residente. Debe devolver la licencia de conducir emitida por otro estado o tener una copia certificada actual de sus antecedentes de conducción, presentar constancia de residencia legal, constancia de número de Seguro Social y dos constancias de residencia en Delaware. Las personas que soliciten la licencia deberán completar una solicitud y aprobar un examen de la vista. Es posible que se apliquen exámenes escritos y prácticos pero en general no se exigen si posee una licencia válida. Las licencias suspendidas o revocadas no se pueden transferir hasta que se haya aclarado la acción de retiro. Visite www.secureid.dmv.de.gov y haga clic en la “guía de documentación” donde accederá a una herramienta interactiva que lo ayudará a determinar qué documentación necesita.

Conductores de otros países – Los conductores no residentes mayores de 16 años que posean una licencia de conducir válida emitida por su país de origen pueden conducir vehículos de motor por las carreteras de este Estado portando su licencia. Dentro de los 60 días posteriores a convertirse en residentes de Delaware, deben solicitar una licencia de conducir de Delaware. Los conductores de otros países pueden conservar sus licencias extranjeras. Todos los conductores con licencias de otros países deben aprobar los exámenes escritos y prácticos. Delaware tiene acuerdos de reciprocidad con Alemania y Francia que eximen a estos conductores de los exámenes escritos y prácticos. Además de los exámenes, las personas que solicitan las licencias deben entregar una constancia de residencia legal en Estados Unidos, constancia del número de Seguro Social y dos constancias de residencia en Delaware. Visite www.secureid.dmv.de.gov y haga clic en la “guía de documentación” donde accederá a una herramienta interactiva que lo ayudará a determinar qué documentación necesita.

Licencia Restringida

Si tiene una discapacidad que afecta la conducción prudente de un vehículo motor, es posible que pueda compensar la discapacidad con equipos especiales. La DMV requiere exámenes en tales casos y se le puede otorgar una licencia con restricciones para que conduzca únicamente con el equipo específico.

Un ejemplo común de licencia restringida es la que requiere que utilice anteojos para conducir o lo limita a conducir sólo durante el día.



Tarjeta de Identificación

Si no conduce pero necesita una tarjeta de identificación (ID) puede obtenerla en la oficina de la DMV. Debe ser residente de Delaware y traer los documentos necesarios. Visite www.secureid.dmv.de.gov y haga clic en la “guía de documentación” donde accederá a una herramienta interactiva que lo ayudará a determinar qué documentación necesita.

REGISTRO/TÍTULO DEL VEHÍCULO

Los nuevos residentes deben sacar un registro/título de los vehículos dentro de los 60 días posteriores a convertirse en residentes de Delaware. La legislación estatal requiere que se informen los cambios de domicilio a la División de Vehículos Motores dentro de los 30 días posteriores. Puede obtener más información sobre el registro/título de vehículos en www.dmv.de.gov, luego haga clic en “servicios vehiculares”.

Para la renovación de la registracion, la DMV envía notificaciones a cada propietario de vehículo que haya suministrado su dirección de correo electrónico o número de teléfono. Las notificaciones se envían con 90, 60 y 30 días de anticipación a la fecha de vencimiento de la registracion del vehículo. Ya no enviamos notificaciones de renovación de registro por correo tradicional. Se puede registrar en el programa de recordatorios por correo electrónico/teléfono en nuestro sitio web.

Inspección Vehicular

Antes de poder sacar la registracion/título de un vehículo en Delaware, debe someterlo a una inspección en una de las oficinas de la DMV. Debe traer un certificado de titularidad y constancia de seguro. Las inspecciones no tienen costo para los residentes de Delaware. Debe someter el vehículo a una inspección cada vez que renueve la registracion.

Durante la inspección, un técnico examinará los componentes clave para que el vehículo sea seguro y no le solicitará que haga nada que no haría normalmente al conducir. Debe controlar la lista en la página siguiente antes de llevar el vehículo a la inspección. Es posible que le ahorre el tiempo de tener que volver a realizar la inspección. La lista no incluye todos los elementos que se inspeccionan sino aquellos que normalmente desaprueban la inspección.

Los vehículos con condiciones inseguras, que les falta el equipo requerido, o que no se repararon o pusieron a punto correctamente, quedarán desaprobadados. Antes de la emisión del título, la tarjeta de registracion o la patente, se deben corregir los elementos desaprobadados y el vehículo se debe someter a una reinspección con resultado aprobado. Es posible que los propietarios de vehículos cuyo registracion se está por vencer tengan derecho a utilizar una etiqueta temporal si el elemento no está relacionado con la seguridad.



Elementos que normalmente desaprueban la inspección

- Todas las luces deben estar limpias, funcionar bien y estar correctamente dirigidas. Esto incluye las luces de freno, de giro, la luz de la patente, las luces de estacionamiento y los faroles.
- Los frenos deben detener el vehículo dentro de las distancias requeridas. Se realiza un examen de rendimiento de los frenos en todos los vehículos que se presentan a la inspección.
- Los espejos deben estar limpios y sin roturas.
- Los limpiaparabrisas deben funcionar correctamente (las gomas deben estar en buenas condiciones).
- Los pestillos del capó y el baúl deben funcionar bien y mantener los dispositivos cerrados.
- Las cubiertas no deben tener bultos, no se debe ver la tela, no deben tener partes lisas ni cortes. La profundidad de los dibujos debe ser de al menos 2/32 pulgadas medida en dos dibujos adyacentes.
- Debe tener las manijas de las puertas o sus equivalentes y funcionar bien.
- No deben haber partes dañadas ni descolocadas que se proyecten hacia afuera del vehículo y que puedan representar un riesgo para la seguridad.
- Las bocinas deben funcionar.
- El silenciador debe reducir efectivamente el ruido del caño de escape. No pueden haber pérdidas en el sistema de escape. El convertidor catalítico se debe instalar si lo incluye el equipo original del fabricante.
- No debe haber pérdidas de nafta, aceite ni refrigerante.
- Se deben utilizar los cinturones de seguridad.
- No se pueden aplicar tintes ni polarizados al parabrisas ni a las ventanillas laterales frontales.
- Se comprobará la emisión de escape de los automóviles de 1968 en adelante y los camiones de 1970 en adelante. Se comprobará la pérdida de vapor de combustible de la mayoría de los vehículos de 1975 en adelante. Se comprobarán los vehículos de 1996 en adelante mediante una Prueba de Diagnóstico a Bordo (DBDII, por sus siglas en inglés).
- Los parabrisas no pueden tener grietas que interfieran con la visión (dentro del rango del limpiaparabrisas); se desaprueban obligatoriamente los agujeros, las roturas o grietas de más de 5 pulgadas en cualquier ventana; la altura mínima de visibilidad en el parabrisas es de 19 pulgadas.
- Los vehículos nuevos se pueden registrar por cinco años sin inspección. Se puede otorgar un registro sin inspección de un año a los vehículos de cuatro años; todos los otros reciben un registro de 2, 3 o 4 años según el año del modelo. Los vehículos que nunca se registraron en Delaware deben someterse a inspección. El vehículo puede recibir una verificación del Número de Identificación del Vehículo (VIN, por sus siglas en inglés) o una inspección completa según el año del modelo.
- Se aplica una tarifa por demora (\$10) para la renovación posterior a la fecha de vencimiento de la registracion.

PLACAS Y PERMISOS DE ESTACIONAMIENTO PARA DISCAPACITADOS

Si usted es conductor discapacitado, puede solicitar una placa o un permiso de estacionamiento para discapacitados que le permitirán estacionar más cerca de los edificios. Las placas/permisos de estacionamiento para discapacitados son válidos por tres años. Para obtener una placa/permiso de estacionamiento para discapacitados por primera vez, debe cumplir con alguno de los siguientes requisitos:

- No puede caminar 200 metros sin detenerse para descansar
- No puede caminar de manera segura sin la ayuda de una abrazadera, un bastón, una muleta, otra persona, un dispositivo protésico, una silla de ruedas u otro dispositivo de asistencia
- Tiene limitaciones por enfermedades pulmonares
- Utiliza oxígeno portátil
- Tiene una afección cardíaca clasificada como Clase III o Clase IV de acuerdo con las normas establecidas por la Asociación Cardíaca de Estados Unidos
- Tiene limitaciones graves en su capacidad para caminar debido a afecciones artríticas, neurológicas u ortopédicas

Para solicitar una placa/permiso de estacionamiento para discapacitados, debe completar un formulario de solicitud y pedirle a su médico que lo firme. Para renovar la placa/permiso de estacionamiento para discapacitados, complete y envíe un formulario de autocertificación en el que declare que sigue necesitando la placa/permiso de estacionamiento para discapacitados debido a la afección por la que se emitió previamente. No es necesaria la firma del médico para la renovación. Todos los formularios están disponibles en línea y en todas las oficinas de la DMV.



SERVICIOS EN LÍNEA

La DMV brinda una variedad de información y servicios en línea en su sitio web www.dmv.de.gov, por ejemplo, asuntos relacionados con los servicios para conductores, servicios para vehículos y servicios de transporte. Puede desplazarse por la sección de temas más importantes para informarse sobre los asuntos y eventos actuales. Puede acceder a los formularios, manuales y tablas de tarifas para descargarlos o imprimirlos fácilmente. También tenemos un sitio web para conductores adolescentes www.teendriving.dmv.de.gov y un sitio web para conductores mayores www.seniordriver.dmv.de.gov. Para recibir información sobre cómo obtener la licencia / tarjeta de identificación válida en toda la nación, visite www.secureid.dmv.de.gov. Algunos de los servicios que se ofrecen en línea son registro vehicular, notificaciones de renovación, solicitudes de audiencias administrativas, calculadora de la tarifa DMV, solicitudes de donación de órganos, servicio de reserva de patentes personalizadas, y emisión y renovación de placa/permisos de estacionamiento para discapacitados.



REGISTRO DE FAMILIARES

El Registro de familiares de la DMV es la herramienta más actual que utilizan los oficiales de emergencia en situaciones de emergencia para contactar a los seres queridos de una víctima cuando el tiempo apremia. El programa apunta a brindar otro nivel de servicio a los residentes, a la vez que les da a ellos y a sus seres queridos tranquilidad. La participación en el programa es voluntaria y sin cargo para todas las personas con una licencia de conducir o tarjeta de identificación emitida por el estado. La información que se brinda durante la inscripción solo está disponible para los oficiales de policía, a menos que se considere necesario compartirla con otro personal de emergencias.

El registro de familiares está diseñado para permitir que los que se inscriben suministren dos contactos de emergencia diferentes, uno primario y otro secundario. La inscripción en el programa es rápida, fácil y conveniente, de tres modos diferentes que se adaptan a todos:

- **En línea** – Visite dmv.de.gov donde se le solicitará que cree una cuenta en línea MyDMV, que le permitirá administrar su información en la base de datos y sacar provecho de otros servicios en línea que se le ofrecerán en el futuro.
- **En persona** – Inscríbase en cualquiera de las cuatro oficinas de la DMV.
- **Por correo tradicional** – Descargue un formulario de nuestro sitio web o solicite uno en cualquiera de nuestras oficinas, y envíelo a la dirección incluida en el formulario.

CUOTAS PARA VEHÍCULOS DE MOTOR

Cuotas de registro	Cuotas
Automóviles	
Renovaciones (anual)	40,00
Renovaciones tardías	10,00
Etiqueta temporal	10,00
Inspección de cortesía	4,00
Placa personalizada	40,00
Placa para discapacitados	Sin cargo
Motocicletas	15,00
Placa especial ambiental (única vez)	35,00
Placa de bienestar animal (única vez)	50,00
Placa de conservación de tierras cultivables (única vez)	50,00
Vehículos recreativos (anual)	
5.000 libras o menos	40,00
Más de 5.000 libras	6,40 ¹

¹Precio por cada 1.000 libras superiores a 5.000

CUOTAS PARA VEHÍCULOS DE MOTOR (CONT.)

Licencia de conducir	Cuotas
Clase D (5 años)	\$ 25,00
A partir de Diciembre 11, 2011 (8 años)	40,00
Renovación de Clase D (5 años)	25,00
A partir de Diciembre 11, 2011 (8 años)	40,00
Renovación permanente* (5 años)	15,00
A partir de Diciembre 11, 2011 (8 años)	24,00
Todas las Licencias de Conducir Comerciales (CDL, por sus siglas en inglés) (5 años)	30,00
A partir de Diciembre 11, 2011 (8 años)**	48,00
Cada aprobación adicional de CDL	5,00
No-CDL Clase A/B (5 años)	25,00
A partir de Diciembre 11, 2011 (8 años)	40,00
Aprobación de motocicletas (5 años)	8,00
A partir de Diciembre 11, 2011 (8 años)	12,00
Aprobación de taxis	3,45
Cuota por renovación tardía	1,15
Duplicado de licencia de conductor	10,00
Cambio de domicilio	Sin Cargo
Cambio de nombre	1,15
Tarjeta de identificación con foto	20,00
Duplicado de tarjeta de identificación con foto	5,00
Antecedentes de Licencia de Conductor (LC)	15,00
Declaración jurada certificada de LC	20,00
Rehabilitación de la LC suspendida	25,00
Rehabilitación de la LC revocada	143,75

*Vigente a partir del 1 de agosto de 2007, no se emitirán más licencias de conducir permanentes.

** Materiales peligrosos (HazMat) no son elegibles para 8 años.

Notas: Se pueden encontrar vehículos y clases adicionales en el Manual de Conductor de Delaware.

Las cuotas están sujetos a cambios. Visite www.dmv.de.gov si desea conocer los cuotas actuales.

Duplicados

Placa con etiqueta adhesiva	\$ 6,00
Placa sin etiqueta adhesiva	5,00
Etiqueta adhesiva de validación	1,00
Placa de vendedor	6,00
Tarjeta de registro	2,00
Placa de muestra	7,00
Placa de bienestar ambiental/animal	10,00
Placa de conservación de tierras cultivables	10,00

Las cuotas de licencia de conducir también incluyen el costo de los permisos de aprendiz (Motocicletas, Clase D y CDL), anteriores a la emisión de la licencia.

Títulos

Título (con embargo)	\$ 35,00
Título (sin embargo)	25,00
Título (duplicado)	25,00
Registro vehicular	15,00
Declaración jurada certificada de vehículo	20,00
Cuotas de etiqueta de retención ^a	10,00
Cuotas de servicio de etiqueta de cambio ^a	15,00
Cuotas de documento (mínimo) ^b	8,00

^a Excluye el arancel de título

^b Calculado como 3,75% del precio de compra o valor de libro de la Asociación Nacional de Vendedores de Automóviles (NADA, por sus siglas en inglés), cualquiera sea mayor. La DMV acepta pagos en efectivo, cheques y tarjetas de crédito (Visa, MasterCard) con una identificación apropiada.

LECTURA DE LA CARRETERA

Las señales, los carteles y las marcas en el pavimento conforman el lenguaje de la carretera. Se comunican a través de colores, formas y ubicación para que usted esté seguro. Quizás ya conozca el lenguaje básico, pero hay algunos consejos que quizás no conozca.



Autopista de dos Carriles



Autopista Dividida

MARCAS EN EL PAVIMENTO

Los dos colores usados en las marcas del pavimento son amarillo y blanco. Las líneas blancas separan el tráfico que viaja en la misma dirección y marcan el borde derecho de las autopistas y vías de acceso. Generalmente, las líneas amarillas separan el tráfico que viaja en direcciones opuestas. Marcan el borde izquierdo de las autopistas y las vías de acceso divididas.

SEÑALES DE LA CALZADA

La mayoría de las autopistas y las señales interestatales cumplen con las normas nacionales en términos de color, tamaño, estilo, etc. El color de una señal puede decirle mucho sobre lo que significa.



ROJO/BLANCO
Señales reglamentarias



ROJO, BLANCO, AZUL
Señales interestatales



AZUL
Señales de servicios para atracciones y automovilistas



AMARILLAS O FLUORESCENTES
AMARILLO-VERDE
Señales de advertencia



NARANJA
Señales de construcción



MARRÓN
Señales recreativas e históricas



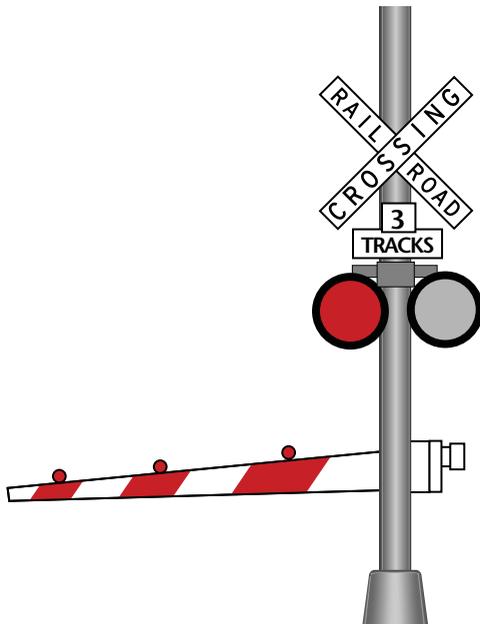
NEGRO/BLANCO
Señales de ruta y dirección



VERDE
Señales de destino y millaje

SEÑALES Y CARTELES DE FERROCARRIL

Siempre debe tener precaución al cruzar las vías del tren. A continuación, se muestran algunas de las señales y carteles de advertencia más comunes en los cruces de vía:



- Una señal blanca con forma de cruz o “cruz de San Andrés” con un Cruce de Vía sobre ella se ubica en los cruces de vía. Esta señal tiene el mismo significado que la señal de Ceda el paso. Debe ceder el paso a los trenes que cruzan.
- En algunos cruces, además de la cruz de San Andrés, hay luces intermitentes a ambos lados cuando el tren se acerca. Cuando las luces parpadean, debe detenerse.
- En algunos cruces, también hay una puerta de cruce que se baja cuando se aproxima el tren. No rodee esta puerta.
- A menudo, los cruces con más de una vía tienen una señal que indica la cantidad de vías. Estas señales le advierten que hay más de una vía y puede haber más de un cruce de tren.



- Una señal amarilla redonda con una “X” y letras “RR” negras se ubica a lo largo de la carretera antes de llegar al cruce.



“Operación Salvavidas” (“Operation Lifesaver”) es el programa de concientización de la seguridad sobre cruces de ferrocarriles y derecho de paso de Delaware. Para más información, llame al 302-576-6013.

CONSEJOS PARA CONDUCIR EN UNA CARRETERA INTERESTATAL



Estos son algunos consejos que lo ayudarán a mejorar su conducción por las rutas, especialmente, cuando esté de viaje. Las señales se pueden comunicar con usted para avisarle dónde está en todo momento.

Numeración Interestatal

Los números interestatales pueden brindarle pistas valiosas respecto de su ubicación y dirección, si sabe leerlas.

- Las interestatales con números pares de uno o dos dígitos siempre son carreteras este-oeste. Los números aumentan desde el sur (I-10) hacia el norte (I-94).
- Las interestatales con números impares de uno o dos dígitos siempre son carreteras norte-sur. Los números aumentan desde la costa oeste (I-5) hacia la costa este (I-95).
- Los números interestatales de tres dígitos conectan con otras interestatales importantes.
 - Si el primero de los tres dígitos es un número par, generalmente, conecta con otra interestatal a ambos extremos (una circunvalación o curva)
 - Si el primero de los tres dígitos es un número impar, generalmente es un ramal que conecta con una interestatal en uno solo de los extremos, a veces, se dirige hacia el centro de la ciudad.

Marcadores de Milla

Los marcadores de milla se ubican al costado de carretera en las interestatales y otras carreteras. Muestran la cantidad de millas desde donde la interestatal entró al estado por el que está viajando. Los marcadores de milla comienzan en "0" en la línea de estado en el sur (en las rutas norte-sur) y en el oeste (en las rutas este-oeste). Los números marcadores de millas se agrandan a medida que viaja hacia el este o el norte. Saber cómo leer los marcadores de milla lo puede ayudar a saber exactamente dónde está, determinar cuánto le falta para llenar a su destino y saber la ubicación exacta si necesita llamar al auxilio mecánico.



Salidas Por Izquierda

La mayoría de las veces, un panel amarillo especial que dice SALIDA POR IZQUIERDA en la parte inferior de una señal de salida marca las salidas por izquierda en las interestatales. Pero hay otra pista. Mire el panel de número de salida en la parte superior de la señal. Si el número de salida está a la derecha, la salida estará a la derecha. Si está a la izquierda, la salida estará a la izquierda.

Números De Intercambio

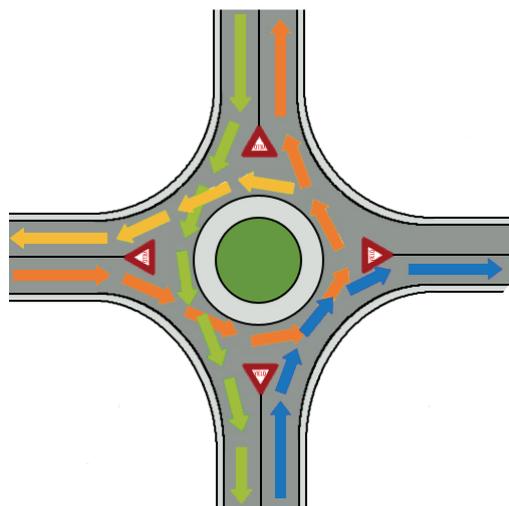
Hay dos sistemas de numeración de intercambios. Mire un mapa para entender qué sistema se está usando. También mire la salida y el marcador de milla para ver si coinciden.

- Algunos estados vinculan los números de intercambio de interestatal con los marcadores de milla, por tanto, el número en el marcador de milla es el mismo que el número de la salida o el intercambio. La Salida 40 estará en la Milla 40 o muy cerca de ella. Esto puede ser muy útil para la navegación y planificación de viajes. Por ejemplo, si su destino es la Salida 50, sabe que está a solo 10 millas.
- Algunos estados numeran las salidas consecutivamente, sin vincularlas con los marcadores de milla. La Salida 20 puede estar en la Milla 70, y la Salida 30 en la Milla 120 – así que no cometa el error de pensar que la próxima salida está a solo 10 millas.

CONSEJOS PARA CONDUCIR EN ROTONDAS

Una rotonda es una intersección circular que mueve el tráfico en sentido contrarreloj alrededor de una isla central sin la ayuda de señales de tráfico. Ayudan a disminuir las emisiones de los vehículos y el uso de combustible, manejan la congestión del tráfico, reducen las velocidades de los vehículos y mejoran la seguridad. Al conducir por una rotonda debe:

- Reducir la velocidad y prepararse para ceder el paso a medida que se acerca a la rotonda
- Para entrar en la rotonda, debe ir por el carril de la derecha (si hay más de uno)
- Ceda el paso al tráfico que ya circula por la rotonda y se acerca por su izquierda
- Manténgase a la derecha a medida que se acerca su turno
- Mantenga encendida la señal de giro a la derecha hasta que haya salido de la rotonda



- A través del tráfico**
Ceda el paso al tráfico de la rotonda. Manténgase a la derecha y continúe.
- Giro en U**
Ceda el paso al tráfico de la rotonda. Manténgase a la derecha y continúe por la rotonda y salga por la misma carretera que entró.
- Giro a la izquierda**
Ceda el paso al tráfico de la rotonda. Circule 3/4 de rotonda y complete el giro.
- Giro a la derecha**
Ceda el paso al tráfico de la rotonda. Manténgase a la derecha y complete el giro.

ESPERE LO INESPERADO

CONducir por una zona de trabajo

Una zona de trabajo es un área a lo largo de una autopista donde se están realizando obras de construcción, mantenimiento o servicios públicos. Debido a que, a menudo, las zonas de trabajo son inesperadas y a veces obstaculizan el flujo del tráfico, puede ser un desafío incluso para los conductores más experimentados. Es importante para su seguridad y la seguridad de los peatones y obreros que tenga mucho cuidado al acercarse y pasar por estos sitios.

Manténgase alerta respecto de los cambios en los patrones del tráfico y el tráfico reducido o detenido. El tráfico detenido puede estar escondido detrás de una curva o una colina. Preste mucha atención a las señales de tráfico y otros dispositivos, por ejemplo, los conos, que lo guiarán de manera segura a través de la zona de trabajo. Obedezca las instrucciones de los policías y las personas con banderines.



- Cuando vea señales que indican cierres de carril más adelante, prepárese para moverse del carril cerrado.
- Cumpla con los límites de velocidad más bajos. Las multas por superar el límite de velocidad en las zonas de trabajo son dobles.
- Observe lo que están haciendo otros conductores y evite movimientos repentinos.
- No cambie de carril constantemente. Frene gradualmente para darles tiempo a los conductores que vienen detrás suyo para reducir la velocidad. Manténgase a ritmo con el flujo de tráfico.
- Esté atento a las condiciones de la superficie del pavimento, como superficies con baches, placas de metal, pavimento irregular entre carriles y depresiones de los bordes del pavimento. Pueden dificultarle el control del vehículo. En estas circunstancias, son mejores los movimientos graduales y controlados.
- Mantenga una velocidad y un espacio razonables entre los vehículos. Es posible que no tenga adónde ir si está conduciendo demasiado rápido o muy cerca del vehículo delante suyo, y este frena o reduce la velocidad repentinamente.
- Sea paciente y considerado con los obreros y otros usuarios de la carretera.

CONDUCIR EN EL *PUNTO CIEGO*

En general, a los camiones les lleva un poco más de tiempo que a los automóviles detenerse debido a su tamaño. Si está cerca de un camión, trate de no colocarse en el “punto ciego” como se muestra abajo:



LA CLAVE PARA QUE LAS AUTOPISTAS SEAN MÁS SEGURAS

Conozca el *punto ciego*

El *punto ciego* representa las áreas de peligro entorno a los camiones donde es más probable que se produzcan accidentes.

LEYES QUE DEBE CONDUCCIR

PROHIBIDO EL USO DE CELULARES MIENTRAS CONDUCE

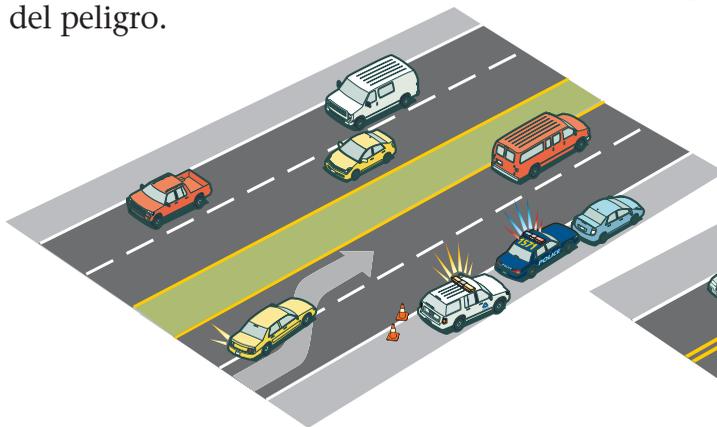
Está prohibido por ley enviar mensajes de texto o usar el teléfono celular mientras conduce en Delaware. Si necesita hablar por celular mientras conduce, debe usar un dispositivo de manos libres. No puede utilizar un buscapersonas, PDA, BlackBerry, laptop, juego o computadora portátil, dispositivos de comunicación bidireccional, ni ningún otro dispositivo de comunicación electrónico de mano mientras conduce.



ADEMÁS, ES LA LEY

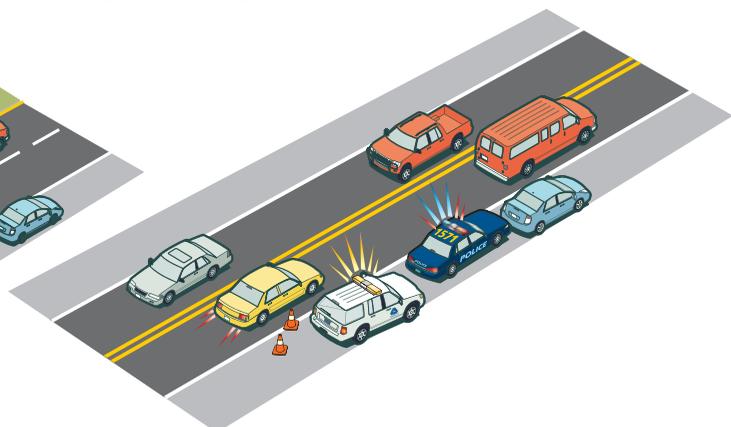
Cuando vea que se acerca un vehículo de emergencia (con sirenas o luces destellantes), debe correrse inmediatamente hacia el borde derecho de la carretera sin intersecciones hasta que el vehículo de emergencia autorizado haya pasado, excepto cuando un oficial de policía le indique lo contrario. Esta ley se extiende a los operadores de vehículos DelDOT (a quienes se les solicita que asistan al departamento de bomberos y policía en la escena del incidente).

Al acercarse a un vehículo de emergencia autorizado que esté detenido (por ejemplo, un móvil policial al costado de la carretera), un vehículo DelDOT o una grúa con luces destellantes, debe proceder con precaución y “moverse” para que el carril paralelo al vehículo detenido quede vacío. Si no es posible cambiar de carril, debe proceder con precaución y reducir la velocidad. Las leyes de moverse ayudan a reducir el riesgo de lesiones graves y muerte de todos los servidores públicos que están trabajando en medio del peligro.



CARRETERA MULTICARRIL

Muévase a un carril más alejado del vehículo detenido hasta que lo haya pasado.



CARRETERA DE DOS CARRILES

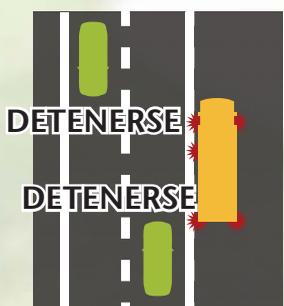
Reduzca la velocidad por debajo del límite de velocidad publicado hasta que haya pasado completamente los vehículos detenidos.

PARADA DE AUTOBUSES ESCOLARES

Siempre debe detenerse cuando se acerque a un autobús escolar desde cualquier dirección cuando está detenido para cargar o descargar niños, excepto cuando circule del lado contrario de una autopista donde hay cuatro o más carriles.

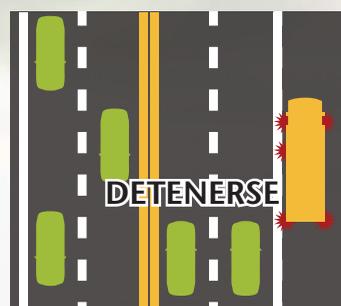
Los autobuses escolares poseen dos luces amarillas destellantes en la parte superior adelante y atrás. Estarán activadas por alrededor de 10 segundos antes de que las luces rojas destellantes superiores le adviertan a los conductores que se está por hacer una parada. Acérquese a los autobuses con luces amarillas destellantes con precaución y anticipe la parada. Es posible que haya niños esperando el autobús y pueden correr para subirse a él.

Las luces rojas destellantes superiores y la señal extensible de detención se activarán cuando autobús esté detenido para recoger o descargar alumnos. No debe proceder hasta que las luces rojas hayan dejado de destellar, y la señal extensible de detención se haya retraído, luego, proceda con precaución.



MENOS DE 4 CARRILES

AMBAS direcciones deben DETENERSE



4 O MÁS CARRILES

Solo el tráfico que sigue se debe DETENER

CEDER EL PASO A LOS PEATONES

Los peatones tienen derechos de paso cuando:

- Cruzan en una intersección y la luz verde o la señal de avanzar está a su favor
- Cruzan por una senda peatonal marcada o no marcada
- Por una vereda que cruza un callejón o entrada
- Son ciegos y cruzan con bastones blancos o perros guía

Los peatones deben ceder el paso cuando:

- Cruzan una autopista por un lugar que no sea una senda peatonal marcada o por una senda peatonal no marcada en una intersección
- Cruzan la autopista donde existe un túnel o cruce superior para peatones

DESTREZA DE CONDUCIR Y CONSEJOS DE SEGURIDAD

CONDUCIR DISTRAIDO

Conducir es una actividad arriesgada. Cada año, más de 30.000 personas mueren en accidentes automovilísticos y casi 3 millones sufren lesiones. Los instructores de conducción estiman que un conductor toma alrededor de 200 decisiones por cada milla que conduce. Si está haciendo cualquier otra cosa mientras conduce, está sumando al trabajo de su cerebro. Si quita los ojos de la carretera mientras conduce a 55 mph por 3-4 segundos, el vehículo se mueve una distancia mayor a la de un campo de fútbol.



Si hace cualquiera de las siguientes actividades mientras maneja, hace más cosas que las que puede hacer de manera segura:

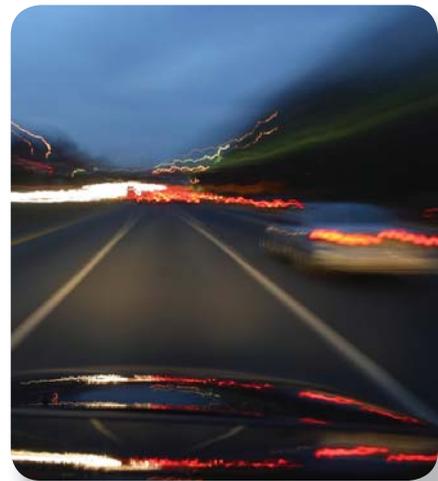
- Comer, beber, fumar
- Cambiar la radio o un CD
- Afeitarse, maquillarse o cualquier otra tarea de aseo
- Participar en conversaciones afectivas intensas y complicadas por celular o con los pasajeros
- Leer un mapa de carreteras, periódico o tomar notas
- Concentrar la atención en los niños o las mascotas
- Recoger objetos no asegurados en su lugar
- Conducir un vehículo con el que no está familiarizado sin ajustar antes los espejos y el asiento, seleccionar opciones de entretenimiento y ubicar las luces, señales de giro y limpiaparabrisas
- Hablar por teléfono celular o enviar mensajes de texto
- Leer o responder correos electrónicos u otras comunicaciones a través de laptops, blackberry u otros dispositivos PDA

CONducir con somnolencia

Conducir distancias largas puede hacer que se sienta somnoliento o que reste atención a lo que está sucediendo. La “hipnosis de la carretera” se refiere comúnmente al estado de no estar consciente de lo que sucede a su alrededor. Lo provoca la monotonía – el sonido del viento, las llantas y el zumbido constante del motor.

Si está cansado mientras conduce, es mejor que descanse o cambie de conductor. Estar cansado hace que su mente funcione torpemente y sus reacciones sean más lentas, lo que hace que conducir sea un peligro. Tenga en cuenta que hay vidas en riesgo. Estos son algunos síntomas de los conductores somnolientos:

- Los ojos se cierran o se salen de poco por sí solos
- Tiene problemas para mantener la cabeza erguida
- No puede dejar de bostezar
- Desconcentración, pensamientos desconectados
- No recuerda haber conducido las últimas millas
- Se pasa de la salida que debe tomar
- Se sale de su carril reiteradamente
- La velocidad varía



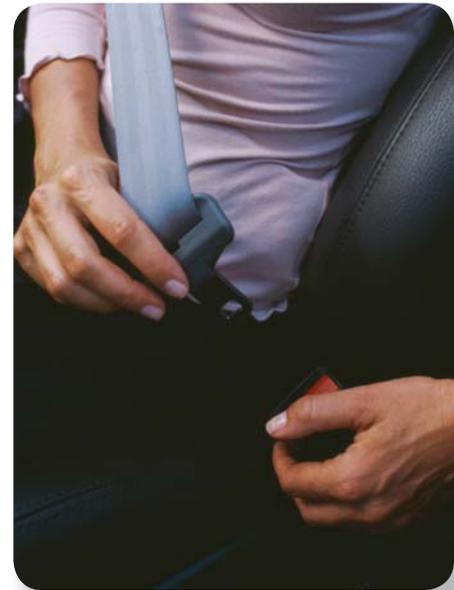
USO DE LAS LUCES

La legislación de Delaware lo obliga a que tenga los faros encendidos (no las luces de estacionamiento):

- Al conducir después del atardecer o antes del alba
- En cualquier otro momento que no pueda ver más allá de 1000 pies
- En cualquier momento que use los limpiaparabrisas
- Cambie a luz baja 500 pies antes de encontrarse con otro vehículo o cuando esté dentro de los 200 pies del vehículo que está siguiendo

CINTURONES DE SEGURIDAD Y ASIENTOS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS

La legislación de Delaware obliga a que todos los pasajeros de un vehículo utilicen cinturón de seguridad o un asiento de seguridad para niños. Es posible que lo detengan si los oficiales ven que viajan pasajeros sin abrocharse el cinturón. Se puede obtener información sobre el uso de cinturones de seguridad y asientos de seguridad para niños en la Sección de Destreza de Conducir y Consejos de Seguridad del Manual de Conductores de Delaware.



CONSEJOS DE SEGURIDAD

El momento más seguro para conducir es durante el día con buen tiempo. Debe buscar la carretera más segura con calles bien iluminadas, intersecciones con flechas de giro a la izquierda, y de fácil estacionamiento. También debe planificar la ruta que tomará antes de conducir y compartir sus planes con otras personas. Los siguientes son consejos para ser un conductor más prudente, tanto en la carretera como fuera de ella.

En El Automóvil

- Limite la conversación y mantenga el volumen de la radio bajo
- No hable por el celular ni envíe mensajes de texto
- Evite comer mientras conduce
- Desaliente el humo del cigarrillo: fumar en vehículos agrava los problemas respiratorios y deja una película en el parabrisas que puede interferir en la visibilidad
- Encienda los faros y abróchese el cinturón de seguridad, incluso para viajes rápidos
- Si su automóvil no posee un recordatorio automático para ajustar el cinturón de seguridad, déjese una nota a usted mismo en el panel de mando o en la visera parasol
- Si el cinturón de seguridad es extremadamente incómodo o no se puede ajustar de manera adecuada, llévelo a un mecánico competente para que realice modificaciones; muchos automóviles tienen montajes para hombro ajustables o puede comprar dispositivos que mejoran el ajuste
- Ajuste los espejos y cinturones para que sean cómodos

Fuera Del Automóvil

- Limpie los faros frontales y traseros, el parabrisas y la ventana trasera, por dentro y por fuera
- Limpie los limpiaparabrisas con una toalla de papel mojada en líquido limpiador para eliminar la suciedad y la goma oxidada del borde del limpiaparabrisas (ayuda a evitar rayones)
- Controle la presión de los neumáticos al menos una vez al mes y siempre antes de un viaje largo
- Solicite que controlen los niveles de aceite, transmisión y refrigerante, además de los líquidos y todas las correas del motor, cuando le cambien el aceite
- Ejercite regularmente para aumentar la fortaleza y flexibilidad
- Considere tomar un curso de manejo defensivo para conductores
- Trazar una ruta segura hacia la tienda de alimentos, los centros comerciales, los consultorios médicos y otros destinos comunes, y practique conducir por estas rutas con un amigo o familiar
- Planifique una ruta que utilice únicamente giros a la derecha si le cuesta maniobrar los giros a la izquierda
- Piense en posibles alternativas a la conducción, como ir con un amigo o utilizar el transporte público
- Sea honesto con usted mismo – si usted es un peligro en la carretera, sea responsable y mejore su destreza o deje de conducir

En La Carretera

- Muévase hacia una intersección únicamente cuando haya controlado que no hayan peatones, ciclistas, vehículos o cualquier otro peligro
- No permita que otros conductores lo presionen para realizar movimientos repentinos
- Deje una distancia grande respecto del automóvil que va en frente suyo
- Conduzca a la velocidad límite publicada; si debe conducir más lento, manténgase en el carril derecho
- Siempre haga señales antes de doblar; apague la señal de giro si no se apaga automáticamente después del giro
- Mantenga los ojos en movimiento para evaluar la carretera de lado a lado para evitar hipnosis de la carretera
- Conduzca con luces bajas durante el día, especialmente, en las carreteras de dos carriles

Por La Noche

Por la noche, los conductores pierden la ventaja del color y el contraste que tienen durante el día. La percepción de la profundidad y la visión periférica también se ven disminuidas. Ciertos estudios han demostrado que un 90% de las reacciones de los conductores dependen de la visión, mientras que algunos conductores mayores de 50 años pueden necesitar el doble de luz que alguien de 30. Para asegurar la máxima visibilidad mientras conduce por la noche:

- Alinee los faros
 - Solicítele al técnico de servicio en la inspección que revise la alineación de los faros
 - Lleve su vehículo a un concesionario o taller de reparaciones para que le realicen un control de los faros
- Considere utilizar anteojos antirreflejo
 - La película ultra delgada reduce el reflejo interno en los lentes; los anteojos con recubrimiento antirreflejo transmiten más luz que los lentes normales, lo que mejora la visión por la noche y ayuda a distinguir los detalles durante el día
- Encienda los faros una hora antes del atardecer y manténgalos encendidos al menos hasta una hora después del amanecer
- Cuando haya neblina, utilice únicamente luz baja
- Evite el resplandor: en vez de mirar las luces que vienen, mire hacia el lado derecho de la carretera y la línea blanca que marca el borde del carril
- Disminuya las luces del tablero y utilice la visera parasol para reducir el resplandor
- Evite utilizar cualquier otra luz dentro del vehículo
- Limpie el parabrisas por dentro y por fuera, al igual que los faros
- Utilice el modo día/noche del espejo para reducir el resplandor de los automóviles que van directamente detrás suyo; generalmente, puede cambiar el espejo con la pequeña palanca que tiene en la parte inferior
- Evite la fatiga: asegúrese de que haya buena ventilación dentro del vehículo y tome bocanadas de aire fresco frecuentemente para permitir que sus ojos se recuperen



Cuándo Evitar Conducir

- Cuando esté cansado, deprimido o enojado
- Si a menudo se enoja con el tráfico pesado, intente evitar el tipo de tráfico que puede generarle tales sentimientos
- Al anochecer y al alba, cuando puede haber neblina
- Más de una hora después de la hora a la que usualmente se va a dormir
- Cuando está consumiendo medicamentos que pueden causar somnolencia, afecten conducir o tener otros efectos colaterales adversos
- Cuando haya bebido
- Cuando se prevén condiciones climáticas adversas

Planificación De Un Viaje

- Infórmele a su familia y amigos hacia dónde se dirige
- Revise su automóvil para asegurarse de que tenga ruedas de auxilio, cables de conexión, agua, una linterna y un dispositivo de alerta como triángulos reflectores, balizas o etiquetas adhesivas con luces
- Planifique el momento del día en que conducirá, evite conducir de noche y la hora pico de tráfico
- Planifique las paradas que realizará a lo largo de la carretera
- Verifique la carretera, el tiempo y las condiciones del tráfico antes de marcharse
- Controle los espejos laterales y el espejo retrovisor
- Ajuste el soporte del asiento para la cabeza: el centro del soporte debe coincidir directamente con la parte posterior de la cabeza
- Estime el gasto en peajes y asegúrese de tener el dinero a mano
- Tómese un descanso cada 90 minutos de manejo: tenga una bebida o un aperitivo, camine un poco y mueva los brazos. Esto lo ayudará a estar alerta, mejorará la circulación y lo ayudará a evitar agarrotamiento en los músculos y fatiga.
- Estire antes y después de viajes largos
- Observe los puntos de referencia y salidas que lo ayudarán a conducirse y recordar la ruta

EMERGENCIAS DE VEHÍCULOS

Todos los conductores se encontrarán en algún momento en una situación de emergencia. Por más cuidadoso que sea, hay situaciones que pueden provocarle problemas. Si está preparado, puede evitar resultados graves.

Dispositivo De Bloqueo De Volante

Nunca gire el arranque del vehículo a la posición “bloqueo” mientras esté en movimiento. Esto puede provocar que el volante se bloquee al intentar girarlo, y perderá el control del vehículo.

Falla Del Freno

Si el freno deja de funcionar:

- Golpear el pedal de freno varias veces. Esto a menudo genera la suficiente presión para poder detenerse.
- Si eso no funciona, utilice el freno de estacionamiento. Accione el freno de mano lentamente para no bloquear las ruedas traseras y provocar un derrape. Esté listo para liberar el freno si el vehículo comienza a derrapar.
- Si eso no funciona, reduzca gradualmente los cambios y busque un lugar seguro donde bajar la velocidad para detenerse. Asegúrese de que el vehículo salga de la carretera. No conduzca el vehículo sin los frenos.

Si los frenos están mojados:

- Después de conducir a través de agua profunda, debe probar los frenos. Pueden frenar de un solo lado o de ninguno.
- Para probar los frenos, coloque un cambio bajo, conduzca lentamente y aplique los frenos levemente.
- Pruébelos cada 200 metros, continúe hasta que la acción de freno vuelva a ser normal.



ELECCIÓN DEL AUTOMÓVIL CORRECTO

La elección de un vehículo que sea adecuado para usted es parte de conducir con precaución. El vehículo correcto lo ayudará a sentirse cómodo y en control, por tanto, hará que se sienta más seguro. Con una población que envejece cada vez más y la tecnología que avanza, los fabricantes de automóviles están diseñando vehículos que apuntan a las necesidades de los conductores mayores. Estos nuevos modelos han mejorado sus funciones, incluso:

- Pantallas de tableros más claras
- Puertas más amplias
- Controles del asiento más fáciles
- Ajustes del asiento más precisos
- Tecnología de visión nocturna
- Pedales ajustables



Cuando busque un nuevo vehículo, fíjese que le brinde mayor comodidad y control, y que compense cualquier pérdida que haya experimentado en la fuerza o la visión.

- Transmisión automática
- Levanta vidrios y bloqueo de puertas automáticos
- El umbral bajo de la puerta facilita la entrada y salida del vehículo
- Los automóviles con cuatro puertas requieren menos fuerza para abrirlos y cerrarlos que los modelos de dos puertas, que tienen puertas más largas y pesadas
- Dirección asistida
- Control de estabilidad dinámico ayuda a evitar la pérdida de control en los giros, lo que le permite compensar los tiempos de reacción más lentos y hacer correcciones rápidas
- Los frenos automáticos anti-bloqueo evitan que las ruedas se bloqueen en una frenada de emergencia
- Los asientos ajustables de 6 posiciones hacen que sea más fácil entrar y salir de los vehículos y modificar la posición del asiento para que tenga el espacio justo para las piernas, y le permiten tener una línea de visión por encima del volante



- Los asientos térmicos con soporte lumbar pueden ayudarlo con el dolor de espalda
- Los volantes telescópicos o inclinados aseguran que se pueda colocar al menos a 10 pulgadas del airbag frontal, y ayuda a aliviar el dolor de cuello y hombros
- Los volantes gruesos requieren menos fuerza en las manos y la las muñecas para asirlos y manejarlos
- Las cubiertas de los volantes mejoran el agarre para compensar la artritis en la parte superior del cuerpo
- Espejo retrovisor automático día / noche
- Desempañador de la ventana trasera
- Los espejos laterales ajustados automáticamente son más fáciles de usar para los conductores con poca fuerza y artritis
- Los espejos grandes y panorámicos lo ayudan a compensar las limitaciones en el movimiento o la dificultad para darse vuelta para controlar los puntos ciegos
- La entrada sin llave y el encendido sin llave montado en el tablero ayudan a evitar los problemas que puede causar el giro de la llave en la cerradura o el encendido
- Airbags frontales dobles
- Las luces de circulación diurna facilitan que otros lo vean
- Señales de giro ámbar
- Parabrisas sin polarizados
- Controles fáciles de alcanzar
- Los controles y botones de tablero grandes y bien iluminados son más fáciles de usar que las perillas
- Las viseras y las viseras parasol extensibles lo ayudan a adaptarse al resplandor y evitarlo
- El sistema de monitoreo de presión de neumáticos le avisa cuando la presión de los neumáticos es baja

También es importante la visibilidad de su vehículo en la carretera. Ciertos estudios muestran que los vehículos más visibles en la carretera son los que tienen pintura clara, de un solo tono. Los analistas de la industria afirman que los colores más seguros son el amarillo, amarillo verdoso, crema o blanco. Los menos seguros son los colores rojo y negro.

Los vehículos más grandes tienden a facilitar la entrada y salida para los conductores mayores, debido a que tienen más espacio para la cabeza, las piernas y los asientos son más altos. También hay muchos dispositivos de asistencia disponibles para automóviles que lo ayudan a conducir de manera más cómoda y segura, tales como agarraderas para entrar y salir, herramientas para abrir la tapa del combustible y giradores de llave. Puede obtener más información en www.seniordriver.dmv.de.gov.

Pero únicamente usted puede determinar cuán cómodo se siente en un automóvil. ¡Así que haga una prueba de manejo!

- Cuando entre y salga del vehículo, notará si tiene que agacharse de manera incómoda o si tiene dificultades para levantar las piernas.
- Detrás del volante, controle atentamente cualquier punto ciego:
 - El espejo retrovisor debe mostrar la mayor parte posible de la ventana trasera
 - Mire por sobre su hombro hacia ambos lados para confirmar que se puede ver claramente
- Ajuste el asiento para asegurarse de que puede modificar la altura e inclinación fácilmente
- Asegúrese de que la parte superior del volante no esté por arriba de la altura de los hombros:
 - Compruebe que puede maniobrar libremente, agarre el volante de modo que sus manos queden a las ocho en punto y a las cuatro en punto, la parte superior de los brazos debe descansar sobre la caja torácica; gire el volante hacia la izquierda y la derecha
 - Asegúrese de que llega a los pedales cómodamente mientras maniobra, así como a los controles de radio y temperatura
- Confirme que haya al menos 10-12 pulgadas entre el pecho y el airbag frontal y el volante
- Pruebe el cinturón de seguridad para asegurarse de que sea cómodo - deberá usarlo cada vez que utilice el vehículo:
 - Un arnés de hombro mal ajustado puede ejercer presión en el cuello y causarle mareos y una disminución de la presión arterial
 - La correa del regazo debe cruzar la cadera, y la correa del hombro debe atravesar la caja torácica y no quedar bajo el brazo
- Si utiliza una silla de ruedas o un andador, asegúrese de que quepan cómodamente en el coche y se puedan subir y bajar fácilmente

CONDUCCION Y SU SALUD

Hay muchos cambios que experimentamos con la edad que pueden afectar a la conducción.

- A los 40 años, la agudeza mental comienza a disminuir, el procesamiento de pensamientos se ralentiza, realizar tareas múltiples es más difícil, la visión nocturna empeora y se reduce la recuperación del resplandor
- A los 50 años, 9 de cada 10 personas necesitan anteojos y se retrasa el tiempo de reacción
- A los 60 años, la fuerza muscular y el rango de movimientos disminuye hasta en un 25%
- A los 70 años, las articulaciones artríticas hacen que los movimientos sean dolorosos y restrinjan la movilidad, y las afecciones como apoplejías, enfermedad de Parkinson, hipertensión, demencia, enfermedad de Alzheimer y la diabetes pueden afectar la percepción y el comportamiento

PROGRAMA MÉDICO DE LA DMV

Todas las personas que soliciten o renueven una licencia de Delaware deben contestar la siguiente pregunta: “¿Tiene usted alguna afección física o mental o discapacidad física o mental que interfiera con su capacidad para operar prudentemente un vehículo motor?” Si su respuesta es “sí”, se le pedirá que explique sus circunstancias para determinar si se le puede otorgar una licencia o si se requiere autorización médica.



Todos deben aprobar un examen de la vista antes de que se expida la licencia. Se le otorga una licencia con todos los privilegios si su visión es de 20/40, con o sin corrección. Se le otorga una licencia “solo de día” si su visión es 20/50, con o sin corrección.

También es posible que tenga que aprobar un examen escrito antes de recibir la licencia. La dificultad para aprobar este examen puede indicar que debe estudiar las leyes de tránsito de Delaware o que sufre un deterioro cognitivo como demencia.

Examen especial

La ley estatal permite que la DMV realice una re-evaluación de su destreza para conducir si esta recibe una solicitud por escrito de la policía, la familia, los médicos u otras personas aceptables para la DMV. Para conservar sus privilegios de conducir, tendrá que presentar un formulario médico que verifique que está en condiciones de manejar. Luego, tendrá que aprobar el examen de la vista, el examen escrito y el examen práctico.

En base a la recomendación de un médico, es posible que deba aprobar una evaluación o completar una capacitación en un centro de rehabilitación certificado y proporcionar a la DMV un alta del centro.

MEDICAMENTOS QUE AFECTAN EL MANEJO

Todos sabemos que beber y conducir es una infracción de la ley y además decisión imprudente. Desafortunadamente, el alcohol no es la única droga que afecta a los conductores. Hay mayores probabilidades de que los conductores mayores conduzcan mientras consumen varios medicamentos, lo que aumenta el riesgo de sufrir accidentes relacionados con los medicamentos.

Tanto los medicamentos recetados como los de venta libre pueden:

- Demorar el tiempo de reacción
- Nublar la visión
- Disminuir la concentración
- Afectar la movilidad
- Causar somnolencia o mareos

Los jarabes para la tos, analgésicos e incluso las hierbas medicinales pueden tener efectos secundarios inesperados o interactuar con otros medicamentos o alimentos. Si está tomando medicamentos, consulte a su doctor o farmacéutico sobre los efectos que pueden tener en la conducción. Asegúrese de entender cómo pueden afectarlo las interacciones medicamentosas. Medicamentos comunes que afectan la conducción:

- Medicamentos para la ansiedad o el insomnio
- Insulina para la diabetes
- Medicamentos para úlceras
- Calmantes recetados
- Medicamentos para la presión arterial alta
- Antibióticos
- Alergia a medicamentos
- Medicamentos para la insuficiencia cardíaca congestiva
- Medicamentos para la depresión



LA VISION Y EL MANEJO

Los estudios demuestran que un 85-90% de todos los indicios sensibles en la conducción provienen de los ojos. Si bien el envejecimiento afecta la vista, las personas mayores pueden aprender a lidiar con los cambios en la visión para que todos estemos seguros en la carretera. Las personas mayores con problemas de visión reducida pueden tener una disminución en la capacidad de:

- Juzgar la velocidad de vehículos que se aproximan
- Darse cuenta de objetos en las zonas más externas del campo de visión
- Cambiar el enfoque hacia los objetos e identificarlos
- Percibir detalles y diferencias en color y contraste
- Juzgar con precisión la distancia de un objeto
- Detectar vehículos motores, ciclistas y peatones que se aproximan
- Reconocer objetos en condiciones de poca luz como al amanecer, atardecer, con lluvia, niebla, bruma y nieve
- Ver señales en la carretera debido a la estrecha visión lateral



Al mismo tiempo, las personas mayores se tornan más sensibles al resplandor a medida que envejecen. Las lentes de sus ojos se pueden tornar más gruesas y amarillentas, lo que provoca una nublamiento de la vista y sensibilidad al resplandor. A una persona de 55 años de edad le cuesta ocho veces más tiempo recuperarse de resplandores que a una persona de 16 años.

También es más difícil reconocer colores con la edad. Los colores rojo no parecen tan brillantes y a algunas personas mayores les puede llevar el doble de tiempo que en años anteriores detectar el destello de las luces de freno.

Si bien el reloj no se puede girar para atrás, puede hacerse exámenes frecuentes de los ojos, utilizar lentes correctoras y seleccionar vehículos con mejor visibilidad.

LA AUDICIÓN Y EL MANEJO

Un conductor con pérdida de audición puede pasar por alto ciertas alertas cruciales de la carretera, tales como bocinas, ruidos del motor y vehículos de emergencia. Los sonidos, la música y conversaciones ruidosas en el coche más pueden impedir la audición y desviar la atención de la conducción.

Si siente que puede tener algún grado de pérdida auditiva, consulte a su médico o un audiólogo (especialista en audición) sobre cómo conducir de manera prudente con la pérdida auditiva. También puede solicitar en la DMV una Tarjeta de Comunicación de Visera que se coloca bajo la visera para alertar a la policía sobre su pérdida auditiva.

AFECCIONES MÉDICAS QUE PUEDEN AFECTAR LA CONDUCCIÓN

Diabetes

Si usted tiene diabetes y usa insulina, no debe conducir cuando existe la posibilidad de que tenga una reacción adversa a la insulina, un desvanecimiento, una convulsión o shock. Esto puede ocurrir debido a saltarse una comida o merienda, o a colocarse la cantidad incorrecta de insulina. También debe considerar que otra persona maneje por usted en momentos en que su médico esté ajustando la dosis de insulina.

Si usted tiene diabetes, debe realizarse un examen de ojos regularmente para controlar la posible ceguera nocturna u otros problemas de visión.

Epilepsia

Mientras está bajo control médico, la epilepsia no suele ser peligrosa. En Delaware, si usted tiene pérdidas del conocimiento debido a una enfermedad del sistema nervioso central, se debe certificar que la enfermedad está bajo control suficiente para conducir de modo seguro.

Afecciones Cardíacas

Las personas con enfermedades cardíacas, presión arterial alta o problemas de circulación, o personas con peligro de desvanecimiento, desmayo o infartos, no deben ponerse al volante. Si un médico lo está tratando por una afección cardíaca, pregúntele si le puede afectar su capacidad para conducir de manera segura.

CONSERVE LA SALUD DEL CEREBRO

Mantener el cerebro en buen estado lo ayudará a medida que envejece, especialmente, en términos de conducir. Existen programas para ejercitar el cerebro de manera divertida, juegos interactivos y pruebas. Visite el sitio web de la DMV www.dmv.de.gov o www.positscience.com y encuentre divertidos juegos y ejercicios.



AUTOEVALUACIÓN

El propósito de esta autoevaluación es promover una conducción más prudente mediante la comparación de su destreza de conducir actual con los requisitos generales para la conducción segura. Tómese un minuto para contestar las siguientes preguntas; y a continuación, revise los consejos lógicos que siguen a las preguntas.

1. ¿Usa el cinturón de seguridad? Siempre A veces Nunca
2. ¿Hace señales y mira por encima del hombro antes de cambiar de carril? Siempre A veces Nunca
3. ¿Considera que usted es más lento que lo necesario para reaccionar a situaciones de conducir peligrosa? Siempre A veces Nunca
4. ¿Cuando realmente está disgustado, esto se refleja en su forma de conducir? Siempre A veces Nunca
5. ¿Sus pensamientos vagan mientras conduce? Siempre A veces Nunca
6. ¿Las situaciones de tráfico lo enojan? Siempre A veces Nunca
7. ¿Se hace examinar la vista regularmente para conservarla en óptimas condiciones? Siempre A veces Nunca
8. ¿Consulta a su médico sobre los efectos de los medicamentos en su destreza para conducir? (Si no toma medicamentos, saltee esta pregunta) Siempre A veces Nunca
9. ¿Intenta mantenerse actualizado sobre prácticas y hábitos de salud? Siempre A veces Nunca
10. ¿Sus hijos, otros familiares o amigos están preocupados por su destreza para conducir? Siempre A veces Nunca
11. ¿Sufre accidentes, recibe multas por infracciones viales o discute con los oficiales frecuentemente? Siempre A veces Nunca
12. ¿Con frecuencia se pierden conduciendo en las carreteras que antes le eran conocidas? Siempre A veces Nunca
13. ¿A veces aparecen automóviles de la nada? Siempre A veces Nunca

14. ¿Tiene problemas para ver las señales a tiempo para responder a ellas? Siempre A veces Nunca
15. ¿Otros conductores marchan demasiado rápido? Siempre A veces Nunca
16. ¿Otros conductores le tocan la bocina? Siempre A veces Nunca
17. ¿Conducir lo estresa? Siempre A veces Nunca
18. Después de conducir, ¿se siente cansado? Siempre A veces Nunca
19. Al realizar un giro a la derecha en una intersección, ¿golpea o se sube al cordón? Siempre A veces Nunca
20. ¿Tiene problemas para girar el volante? Siempre A veces Nunca
21. ¿Tiene problemas para presionar los pedales del acelerador o del freno? Siempre A veces Nunca
22. ¿Intenta girar desde el carril equivocado? Siempre A veces Nunca
23. ¿La gente acepta que usted lo lleve? Siempre A veces Nunca
24. ¿Se siente abrumado por todas las señales, los carteles, las marcas, los peatones y otros vehículos a los que debe prestar atención en las intersecciones? Siempre A veces Nunca
25. ¿Tiene problemas para darse cuenta de que un automóvil redujo la marcha o se detuvo delante de usted? Siempre A veces Nunca
26. ¿Tiene problemas para juzgar cuán rápido se está acercando a un vehículo detenido? Siempre A veces Nunca
27. ¿Confunde los pedales de acelerador y freno? Siempre A veces Nunca
28. ¿Observa rayones y abolladuras en su vehículo, el garaje o el buzón? Siempre A veces Nunca

CONSEJOS LÓGICOS DE AUTOEVALUACIÓN

1. Siempre utilice el cinturón de seguridad. Es la ley.
2. La rigidez en el cuello o la espalda pueden dificultarle la visión por sobre el hombro para controlar los puntos ciegos. Pruebe algunas técnicas simples de estiramiento y ajuste los espejos para garantizar la visibilidad, y siempre recuerde hacer señas a otros conductores antes de moverse.
3. La mayoría de los conductores mayores tienen excelente criterio al conducir, pero tienen tiempos de reacción más lentos cuando se trata de situaciones de emergencia. La mejor manera de estar a salvo es mantenerse física y mentalmente en forma, y evitar conducir cuando esté cansado, enfermo o tomando un medicamento que haga sus respuestas más lentas.
4. Cuando se siente conmocionado, evite conducir hasta que se haya calmado. Salga a caminar o hable con alguien sobre cómo se siente antes de ponerse al volante.
5. Considere conducir como una tarea complicada que requiere toda su atención. Intente eliminar o reducir las distracciones en su mente y en su vehículo.
6. Cuando se sienta enojado, respire profundo y lentamente, y tratar de evitar situaciones de tráfico que podrían provocar mal humor.
7. Si bien su visión cambia a medida que envejece, puede garantizar la seguridad en la carretera sometiéndose a exámenes oculares anuales.
8. Haga una lista de todos los medicamentos que toma y llévesela a su médico o farmacéutico para asegurarse de que esté en condiciones para conducir mientras los consume.
9. Aprenda más acerca de las relaciones entre las buenas prácticas de salud y cómo pueden ayudarlo a conducir de manera segura por más tiempo. Tome el control de sus hábitos de salud con una buena nutrición, ejercicio y chequeos médicos anuales.
10. Escuche a sus seres queridos y sus preocupaciones respecto de su conducción. Si bien puede ser difícil de aceptar estas críticas, sus seres queridos pueden proporcionarle una valiosa oportunidad para saber cómo mejorar su conducción.
11. Examine por qué sufrió el accidente o le hicieron la multa, y piense en maneras de evitar el mismo suceso en el futuro.
12. Esto podría ser un signo de demencia u otros problemas de salud mental que puede resolver hablando con su médico.
13. Esta es una situación peligrosa que podría provocar un accidente. Esté alerta y controle constantemente sus alrededores mientras conduce.
14. A pesar de que los tiempos de reacción se hacen más lentos con la edad, le conviene asegurarse de que todavía tiene tiempo para responder a las señales sin estar en peligro ni poner a otros en peligro.

15. Si bien esto puede ser verdad, manténgase a salvo evitando carreteras con mucho tráfico y manteniéndose en el carril derecho.
16. Piense detenidamente en las veces que otros conductores le tocaron bocina y qué podría haberlos llevado a que lo hagan.
17. Si bien un poco de estrés es natural, demasiado estrés durante la conducción puede ser perjudicial para la salud y aumentar el riesgo de accidentes.
18. Deténgase para tomarse un descanso cada 90 minutos de conducción o con mayor frecuencia si es necesario.
19. Revise con cuidado los giros antes de tomarlos, y ajuste su asiento y los espejos para garantizar la máxima visibilidad al girar.
20. La incapacidad para girar el volante puede ser el resultado de la disminución de la fuerza. Asegúrese de que el volante esté en una posición cómoda y mantenga una buena postura física para conducir.
21. La disminución de la fuerza puede dificultar la presión de los pedales de acelerador y freno. Haga ejercicio con regularidad para mantenerse en forma para conducir.
22. Esta es una acción muy peligrosa que podría provocar un accidente grave.
23. Aunque puede ser difícil aceptarlo, sus amigos y familiares son los mejores jueces de su destreza de conducir. Hable con ellos acerca de su preocupación para encontrar maneras de mejorar su destreza de conducir para hacer que otros se sientan seguros en su vehículo.
24. Conducir es una tarea compleja que requiere la toma de muchas decisiones en tiempos cortos. Si su respuesta fue “siempre”, evite las carreteras e intersecciones con mucho tráfico.
25. Quizás sienta que esto es así debido a la disminución de la percepción.
26. Esto podría provocar una colisión trasera, y ponerse en peligro a usted mismo y a otras personas.
27. Esta confusión puede convertirlo en un conductor muy peligroso. Familiarícese con ambos pedales y practique su uso mientras se mueve lentamente por una entrada larga o en un estacionamiento vacío.
28. Esto puede significar que usted está golpeando cosas sin darse cuenta. Haga un registro cuando encuentre rayones o abolladuras e intente averiguar qué puede haber golpeado y en qué momento. Además, modifique los asientos y espejos para tener la máxima visibilidad y disminuir el riesgo de colisiones con otros objetos.

MOVILIZARSE Y ESTAR SEGURO

A medida que los conductores experimentados envejecen, los cambios en la visión, la atención y las capacidades físicas pueden provocar que conduzcan con menos precaución que antes. A veces estos cambios suceden tan lentamente que los conductores no se dan cuenta de que su seguridad al conducir está en riesgo.

Si usted está preocupado por la manera de conducir de un ser querido, tómese un momento para hablar con ellos fuera del automóvil (no mientras está conduciendo). Hágales saber que está preocupado y por qué (exprese razones específicas: por ejemplo, rayones y cercos doblados recientemente, perderse en las carreteras familiares, pasar por alto las señales de tráfico y los semáforos, conducir demasiado lenta o demasiado rápida y toques de bocina, se sale del carril a menudo, o empieza a recibir multas por infracciones). Esté preparado para una respuesta de enfado o defensiva. Recuerde, coconducir es importante para la independencia y la autoestima. Es posible que lleve más de una conversación. Sea comprensivo y demuestre preocupación continua. Lo más importante es ser bueno para escuchar y ayudar a su ser querido a pasar por una posible revisión médica (revisión de los efectos de los medicamentos que se están tomando) o discutir qué otras opciones de transporte alternativas están disponibles. En el sitio para conductores mayores de Delaware hay más información útil www.seniordriver.dmv.de.gov.

OPCIONES DE TRANSPORTE ALTERNATIVO

En algún momento, su ser querido deberá dejar de conducir, por su propia seguridad y la de los demás. Cuando esto suceda, ofrezca opciones de transporte alternativo y considere crear un “plan de transporte” que incluya:

- Nombres y números telefónicos de amigos y parientes que estén dispuestos a transportarlo (con días y horarios disponibles)
- Número de teléfono de una empresa local de taxis
- Información de los recorridos de los autobuses
- Información sobre servicios de traslado (puerta a puerta)
- Investigue programas locales de conductores voluntarios (por ejemplo, centros comunitarios, iglesias, organizaciones cívicas, etc.)

Para ayudar en la transición hacia dejar de conducir, acompañelos las primeras veces que vayan en autobús, transporte o taxi. Imprima los horarios y las tarifas de tren, autobús y transporte (actualice la información cada algunos meses). Recuerde que puede hacer pedidos de recetas y muchos otros artículos en línea para su ser querido. Algunos de los socios de la Comisión de Conductores de Personas Mayores de Delaware (por ejemplo, DART, RideShare, el Consorcio de Movilidad del Condado de Sussex) también ofrecen opciones alternativas de transporte - consulte el reverso de esta guía para obtener información de contacto.

INFORMACIÓN DE CONTACTO ÚTIL

AAA Mid-Atlantic

AAA puede ayudarlo las 24 horas con todas sus necesidades relacionadas con el automóvil y la conducción, viajes, seguros, banca y préstamos.

www.midatlantic.aaa.com

Servicios para miembros 866-MEMBERS (866-636-2377)

AARP Delaware

AARP es una organización independiente sin fines que ayuda a las personas mayores de 50 años a mejorar la calidad de vida.

www.aarp.org/states/de

Teléfono: 866-227-7441 8:00 a.m.–5:00 p.m.
Lunes a viernes

Beebe Medical Center

Beebe Medical Center es un centro médico comunitario sin fines de lucro en Lewes, Delaware. Su misión es alentar la vida sana, prevenir enfermedades y restablecer la salud óptima de la gente a la que sirven.

Beebe ofrece programas comunitarios especiales relacionados con la seguridad de conducir de las personas mayores, un programa CAR Fit en conjunto con AARP, y programas de evaluación de conducción a través del Departamento de Terapia Ocupacional. Para obtener más información sobre cualquiera de estos programas o cualquier servicio relacionado con la Rehabilitación, comuníquese con Alice Workman OTR/L a aworkman@bbmc.org

Teléfono: 302-645-2437

Delaware Aging Network (DAN)

DAN es una colaboración estadual de agencias de servicios para personas mayores que trabaja por maximizar los esfuerzos para satisfacer las demandas crecientes de servicios y abordar problemas de política pública; tener una mejor comprensión del campo del envejecimiento a través de la difusión regular de información y el trabajo en red; brindar asistencia y aumentar la capacidad de los centros para personas mayores existentes y otras agencias de servicios para personas mayores; y brindar apoyo.

www.delawareagingnetwork.org

Teléfono: 302-651-3460

Departamento de Transporte de Delaware

La Misión del Departamento de Transporte del Estado de Delaware es brindar una red de transporte segura, eficiente y ecológica que ofrezca una variedad de opciones convenientes y económicas para el movimiento de las personas y los bienes.

www.deldot.gov

Información general: 800-652-5600 o 302-760-2080

Consejo de Seguridad de Delaware

Establecido en 1919, el Consejo de Seguridad de Delaware es una organización sin fines de lucro que brinda cursos de conducción defensiva y capacitación en seguridad ocupacional.

www.delawaresafetycouncil.org

Teléfono: 800-342-2287

Policía Estatal de Delaware

La Policía Estadual de Delaware se esfuerza por mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos y visitantes mediante el suministro de servicios profesionales, competentes y compasivos de orden público.

www.dsp.delaware.gov

Consulte la ubicación de las oficinas para conocer los números de teléfono y direcciones

Delaware Transit Corporation (DART)

La misión de DART Primer Estado y la Corporación de Transito de Delaware es diseñar y brindar los servicios de transporte público de mayor calidad que satisfagan las necesidades del cliente y la comunidad.

www.dartfirststate.com

Centro de información 302-652-3278 (New Castle) o 800-652-DART (3278)

Departamento de Salud y Servicios Sociales

El Departamento de Salud y Servicios Sociales se esfuerza por mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de Delaware mediante la promoción de la salud y el bienestar, el fomento de la autosuficiencia y la protección de las poblaciones vulnerables.

www.dhss.delaware.gov

Vea la Información de Contacto de las diferentes Divisiones dentro de esta agencia

Departamento de Seguro

El Departamento de Seguros se esfuerza por asegurar una cobertura de seguro confiable a tasas razonables para los consumidores de Delaware.

www.delawareinsurance.gov

Oficina principal 302-674-7300 u Oficina de Wilmington 302-577-5280

División de Servicios para Adultos y Adultos Mayores con Discapacidades Físicas

La misión de la División de Servicios para adultos y adultos mayores con discapacidades físicas es mejorar o mantener la calidad de vida de los ciudadanos de Delaware que tienen al menos 18 años de edad con discapacidades físicas y de las personas mayores.

www.dhss.delaware.gov/dsaapd/

Teléfono: 800-223-9074

Únicamente para Dispositivo de Telecomunicaciones para Sordos (TDD, por sus siglas en inglés): 302-391-3505 o 302-424-7141

MPO del Condado de Dover/Kent

La MPO del Condado de Dover/Kent es una agencia designada por la nación responsable de coordinar la planificación y la programación del transporte en el Condado de Kent, Delaware, incluso todas las ciudades de Milford y Smyrna.

www.doverkentmpo.org

Teléfono: 302-387-6030



Instituto de Administración Pública/ Universidad de Delaware

El Instituto de Administración Pública de la Universidad de Delaware aborda las necesidades de desarrollo de políticas, planificación y gestión de sus socios mediante la integración de investigación aplicada, el desarrollo profesional y la educación de los líderes futuros.

www.ipa.udel.edu

Teléfono: 302-831-8971

Sociedad Médica de Delaware

El principio de la Sociedad Médica de Delaware es promover los ideales de la profesión médica, y en tanto, mejorar la salud y el bienestar de los ciudadanos de Delaware.

www.medicalsocietyofdelaware.org

Teléfono: 302-366-1400

Para los Condados de Kent y Sussex
800-348-6800

Oficina de Seguridad Vial

La Oficina de Seguridad Vial (OHS, por sus siglas en inglés) está comprometida con el desarrollo y la implementación de una estrategia integral que apunta a salvar vidas y evitar lesiones en las autopistas.

www.ohs.delaware.gov

Teléfono: 302-744-2740

Consortio de Movilidad del Condado de Sussex

El Consortio de Movilidad del Condado de Sussex brinda transporte a personas mayores a través de autobuses u otros vehículos para casi cualquier tipo de viaje. Para más información llame a:

Thomas McClain 302-856-5187



www.seniordriver.dmv.de.gov

OFICINAS DE LA DMV

Delaware City

2101 Mid County Drive
New Castle, DE 19720
302-326-5000

Greater Wilmington

2230 Hessler Boulevard
New Castle, DE 19720
302-434-3200

Dover

303 Transportation Circle
Dover, DE 19901
302-744-2500

Georgetown

23737 DuPont Blvd.
Georgetown, Delaware 19947
302-853-1000



Delaware Department
of Transportation

